



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Möwald, Reiner

□□: TV Rheinzabern

□□: 195

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 12:27:49

□□: 8.02 km/h

□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 272)

□□□□□/□: 100 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 21(of 34)

□□□□□□□: 9:06:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:02:04	7:16	20	40:02	92	50:17	25.00	3:02:04	7:16	4	-	109	50:17
Floh-Seligenthal	25.00	3:06:36	7:27	19	49:00	96	1:01:38	50.00	6:08:40	7:22	4	-	106	1:51:55
Finsterbergen	25.00	3:10:56	7:38	23	1:02:30	129	1:23:00	75.00	9:19:36	7:27	4	-	100	3:14:55
Fröttstädt	25.00	3:08:13	7:31	21	54:59	100	1:17:08	100.00	12:27:49	7:28	21	3:21:05	100	4:32:03