



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Kupfer, Jörg

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 2

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 9:26:44

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 272)

□□□□□/□: 5 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 1(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:32:02	6:04	5	5:22	17	20:15	25.00	2:32:02	6:04	30	-	12	20:15
Floh-Seligenthal	25.00	2:27:11	5:53	1	-	7	22:13	50.00	4:59:13	5:59	29	-	9	42:28
Finsterbergen	25.00	2:15:31	5:25	2	1:13	7	27:35	75.00	7:14:44	5:47	40	-	5	1:10:03
Fröttstädt	25.00	2:12:00	5:16	1	-	3	20:55	100.00	9:26:44	5:40	1	-	5	1:30:58