



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Teinert, Michael

□□: Harzer Ultra Running Team

□□: 5

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:29:11

□□: 8.01 km/h

□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 272)

□□□□□/□: 101 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 22(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:02:08	7:17	22	35:28	93	50:21	25.00	3:02:08	7:17	52	-	110	50:21
Floh-Seligenthal	25.00	3:17:37	7:54	30	50:26	124	1:12:39	50.00	6:19:45	7:35	51	-	107	2:03:00
Finsterbergen	25.00	3:05:48	7:25	21	51:30	105	1:17:52	75.00	9:25:33	7:32	49	-	101	3:20:52
Fröttstädt	25.00	3:03:38	7:20	18	51:38	90	1:12:33	100.00	12:29:11	7:29	22	3:02:27	101	4:33:25