



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Frunzke, Thomas

□□: ohne

□□: 65

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 12:32:17

□□: 7.98 km/h

□□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 272)

□□□□□/□: 102 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 23(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:14:25	7:46	29	45:40	118	1:02:38	25.00	3:14:25	7:46	55		111	1:02:38
Floh-Seligenthal	25.00	3:11:56	7:40	23	53:27	111	1:06:58	50.00	6:26:21	7:43	54		108	2:09:36
Finsterbergen	25.00	2:57:33	7:06	15	1:06:23	87	1:09:37	75.00	9:23:54	7:31	51		102	3:19:13
Fröttstädt	25.00	3:08:23	7:32	22	1:09:35	101	1:17:18	100.00	12:32:17	7:31	23	3:53:37	102	4:36:31