



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Panse, Jens

□□: USV Erfurt
□□: 177

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:33:41

□□: 7.96 km/h
□□□□: 7:32 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 272)

□□□□□/□: 103 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 23(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:11:37	7:39	25	44:57	109	59:50	25.00	3:11:37	7:39	53	-	112	59:50
Floh-Seligenthal	25.00	3:05:31	7:25	22	38:20	92	1:00:33	50.00	6:17:08	7:32	52	-	109	2:00:23
Finsterbergen	25.00	3:11:01	7:38	30	56:43	130	1:23:05	75.00	9:28:09	7:34	50	-	103	3:23:28
Fröttstädt	25.00	3:05:32	7:25	20	53:32	95	1:14:27	100.00	12:33:41	7:32	23	3:06:57	103	4:37:55