



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Balzk, Harald

□□: Die Orientierungslosen

□□: 69

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 12:39:18

□□: 7.90 km/h

□□□□: 7:35 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 272)

□□□□□/□: 106 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 10(of 30)

□□□□□□□: 10:18:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:40:19	8:48	25	1:06:31	200	1:28:32	25.00	3:40:19	8:48	21	7:12	116	1:28:32
Floh-Seligenthal	25.00	3:18:41	7:56	12	34:07	127	1:13:43	50.00	6:59:00	8:22	21		113	2:42:15
Finsterbergen	25.00	2:47:21	6:41	6	22:58	71	59:25	75.00	9:46:21	7:49	21		107	3:41:40
Fröttstädt	25.00	2:52:57	6:55	7	23:19	70	1:01:52	100.00	12:39:18	7:35	10	2:21:00	106	4:43:32