



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Pawlow, Kamen

□□: FSV 1950 Gotha
□□: 153

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 12:44:15

□□: 7.85 km/h
□□□□: 7:38 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 272)

□□□□□/□: 109 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 24(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:37:03	6:16	6	8:18	28	25:16	25.00	2:37:03	6:16	56		119	25:16
Floh-Seligenthal	25.00	3:10:44	7:37	22	52:15	109	1:05:46	50.00	5:47:47	6:57	55		116	1:31:02
Finsterbergen	25.00	3:22:02	8:04	36	1:30:52	157	1:34:06	75.00	9:09:49	7:19	52		110	3:05:08
Fröttstädt	25.00	3:34:26	8:34	41	1:35:38	167	1:43:21	100.00	12:44:15	7:38	24	4:05:35	109	4:48:29