



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Schwede, Bianka

□□: Düsseldorf

□□: 282

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 12:48:19

□□: 7.81 km/h

□□□□: 7:41 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 272)

□□□□□/□: 10 (of 37)

□□□□□□: 10:26:10

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 12:10:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:57:17	7:05	2	2:20	6	18:00	25.00	2:57:17	7:05	2	2:20	30		
Floh-Seligenthal	25.00	3:08:31	7:32	2	9:02	9	22:12	50.00	6:05:48	7:18	2	11:22	30		
Finsterbergen	25.00	3:10:36	7:37	3	9:10	11	46:50	75.00	9:16:24	7:25	2	20:32	19		
Fröttstädt	25.00	3:31:55	8:28	4	30:21	23	1:01:31	100.00	12:48:19	7:40	2	37:44	10	2:22:09	