



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Schorcht, Gunar

□□: WSV Ilmenau

□□: 7

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 12:49:32

□□: 7.80 km/h

□□□□: 7:42 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 272)

□□□□□/□: 111 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 25(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 25.00    | 3:13:47  | 7:45         | 27      | 45:02   | 116     | 1:02:00 | 25.00  | 3:13:47   | 7:45          | 57      | -       | 121     | 1:02:00 |
| Floh-Seligenthal | 25.00    | 3:12:34  | 7:42         | 25      | 54:05   | 115     | 1:07:36 | 50.00  | 6:26:21   | 7:43          | 54      | -       | 108     | 2:09:36 |
| Finsterbergen    | 25.00    | 2:57:50  | 7:06         | 16      | 1:06:40 | 88      | 1:09:54 | 75.00  | 9:24:11   | 7:31          | 53      | -       | 112     | 3:19:30 |
| Fröttstädt       | 25.00    | 3:25:21  | 8:12         | 31      | 1:26:33 | 137     | 1:34:16 | 100.00 | 12:49:32  | 7:41          | 25      | 4:10:52 | 111     | 4:53:46 |