



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Heideck, Daniel

□□: Kerken

□□: 214

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 12:52:14

□□: 7.77 km/h

□□□□: 7:43 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 272)

□□□□□/□: 113 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 9:22:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:14:44	7:47	10	52:17	119	1:02:57	25.00	3:14:44	7:47	11	16:46	123	1:02:57
Floh-Seligenthal	25.00	3:20:02	8:00	11	1:01:57	133	1:15:04	50.00	6:34:46	7:53	9	1:54:14	117	2:18:01
Finsterbergen	25.00	3:06:30	7:27	10	50:48	110	1:18:34	75.00	9:41:16	7:45	10	2:42:04	114	3:36:35
Fröttstädt	25.00	3:10:58	7:38	10	51:37	109	1:19:53	100.00	12:52:14	7:43	10	3:29:32	113	4:56:28