



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Spillecke, Jörg

□□: LAC Erdgas Chemnitz

□□: 130

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:55:45

□□: 7.73 km/h

□□□□: 7:46 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 272)

□□□□□/□: 117 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 26(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:02:23	7:17	23	35:43	94	50:36	25.00	3:02:23	7:17	2	-	127	50:36
Floh-Seligenthal	25.00	2:57:33	7:06	17	30:22	77	52:35	50.00	5:59:56	7:11	2	-	124	1:43:11
Finsterbergen	25.00	3:18:28	7:56	31	1:04:10	146	1:30:32	75.00	9:18:24	7:26	2	-	118	3:13:43
Fröttstädt	25.00	3:37:21	8:41	39	1:25:21	171	1:46:16	100.00	12:55:45	7:45	26	3:29:01	117	4:59:59