



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Fels, Stefan

□□: Lürrip City

□□: 281

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 9:29:12

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□□: 6 (of 272)

□□□□□/□: 6 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 2(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:28:44	5:56	2	2:04	9	16:57	25.00	2:28:44	5:56	31		13	16:57
Floh-Seligenthal	25.00	2:29:55	5:59	4	2:44	10	24:57	50.00	4:58:39	5:58	30		10	41:54
Finsterbergen	25.00	2:16:06	5:26	3	1:48	9	28:10	75.00	7:14:45	5:47	28		6	1:10:04
Fröttstädt	25.00	2:14:27	5:22	2	2:27	5	23:22	100.00	9:29:12	5:41	2	2:28	6	1:33:26