



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Miller, Alex

□□: Steinwenden

□□: 52

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 12:57:02

□□: 7.72 km/h

□□□□: 7:46 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 272)

□□□□□/□: 120 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 16(of 23)

□□□□□□□: 7:55:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:19:23	7:58	16	1:07:36	135	1:07:36	25.00	3:19:23	7:58	7		92	1:07:36
Floh-Seligenthal	25.00	3:17:55	7:54	17	1:12:57	125	1:12:57	50.00	6:37:18	7:56	7		127	2:20:33
Finsterbergen	25.00	3:06:16	7:27	16	1:18:20	109	1:18:20	75.00	9:43:34	7:46	7	55:16	121	3:38:53
Fröttstädt	25.00	3:13:28	7:44	16	1:22:23	115	1:22:23	100.00	12:57:02	7:46	16	5:01:16	120	5:01:16