



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Rothe, Gunter

□□: Lauffeuer Fröttstädt  
□□: 300

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:58:49

□□: 7.70 km/h  
□□□□: 7:47 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 272)

□□□□□/□: 121 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 28(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:20:06	8:00	36	53:26	142	1:08:19	25.00	3:20:06	8:00	4	-	131	1:08:19
Floh-Seligenthal	25.00	3:16:12	7:50	28	49:01	119	1:11:14	50.00	6:36:18	7:55	4	-	128	2:19:33
Finsterbergen	25.00	3:09:41	7:35	28	55:23	123	1:21:45	75.00	9:45:59	7:48	4	-	122	3:41:18
Fröttstädt	25.00	3:12:50	7:42	27	1:00:50	114	1:21:45	100.00	12:58:49	7:47	28	3:32:05	121	5:03:03