



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Fiehring, Andrea

□□: SV Steinbach

□□: 80

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:00:59

□□: 7.68 km/h

□□□□: 7:49 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 272)

□□□□□/□: 11 (of 37)

□□□□□□: 10:26:10

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 10:46:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:12:05	7:41	5	20:25	12	32:48	25.00	3:12:05	7:41	4	20:25	31		
Floh-Seligenthal	25.00	3:15:00	7:47	5	24:38	11	28:41	50.00	6:27:05	7:44	4	45:03	31		
Finsterbergen	25.00	3:15:04	7:48	6	40:47	14	51:18	75.00	9:42:09	7:45	4	1:25:50	29		
Fröttstädt	25.00	3:18:50	7:57	4	48:26	14	48:26	100.00	13:00:59	7:48	4	2:14:16	11	2:34:49	