



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Werner, Ronald

□□: FSV 1950 Gotha e.V.

□□: 249

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 13:02:22

□□: 7.67 km/h

□□□□: 7:49 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 272)

□□□□□/□: 123 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 13(of 30)

□□□□□□□: 10:18:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:22:12	8:05	15	48:24	149	1:10:25	25.00	3:22:12	8:05	18	-	133	1:10:25
Floh-Seligenthal	25.00	3:19:01	7:57	13	34:27	129	1:14:03	50.00	6:41:13	8:01	18	-	130	2:24:28
Finsterbergen	25.00	2:55:16	7:00	9	30:53	84	1:07:20	75.00	9:36:29	7:41	18	-	124	3:31:48
Fröttstädt	25.00	3:25:53	8:14	15	56:15	140	1:34:48	100.00	13:02:22	7:49	13	2:44:04	123	5:06:36