



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Zösche, Karsten

□□: PSV Meiningen

□□: 21

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:05:37

□□: 7.64 km/h

□□□□: 7:52 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 272)

□□□□□/□: 124 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 29(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:20:04	8:00	34	53:24	138	1:08:17	25.00	3:20:04	8:00	5		6	1:08:17
Floh-Seligenthal	25.00	3:28:25	8:20	39	1:01:14	159	1:23:27	50.00	6:48:29	8:10	5		132	2:31:44
Finsterbergen	25.00	3:05:54	7:26	22	51:36	107	1:17:58	75.00	9:54:23	7:55	5		125	3:49:42
Fröttstädt	25.00	3:11:14	7:38	25	59:14	110	1:20:09	100.00	13:05:37	7:51	29	3:38:53	124	5:09:51