



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Zehring, Uwe

□□: Oschersleben

□□: 26

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:08:54

□□: 7.61 km/h

□□□□: 7:53 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 272)

□□□□□/□: 125 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 27(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:28:49	8:21	41	1:00:04	169	1:17:02	25.00	3:28:49	8:21	16		136	1:17:02
Floh-Seligenthal	25.00	3:26:14	8:14	34	1:07:45	150	1:21:16	50.00	6:55:03	8:18	16		133	2:38:18
Finsterbergen	25.00	3:09:48	7:35	29	1:18:38	126	1:21:52	75.00	10:04:51	8:03	55		126	4:00:10
Fröttstädt	25.00	3:04:03	7:21	19	1:05:15	91	1:12:58	100.00	13:08:54	7:53	27	4:30:14	125	5:13:08