



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Hösl, Patrick

□□: LG DUV

□□: 199

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 9:34:40

□□: 10.44 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 272)

□□□□□/□: 7 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 2(of 34)

□□□□□□□: 9:06:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:38:26	6:20	7	16:24	32	26:39	25.00	2:38:26	6:20	19	-	14	26:39
Floh-Seligenthal	25.00	2:31:41	6:04	3	14:05	15	26:43	50.00	5:10:07	6:12	19	-	11	53:22
Finsterbergen	25.00	2:09:57	5:11	2	1:31	4	22:01	75.00	7:20:04	5:52	19	-	7	1:15:23
Fröttstädt	25.00	2:14:36	5:23	2	1:22	6	23:31	100.00	9:34:40	5:44	2	27:56	7	1:38:54