



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Martin, Alexandra

□□: TSV Prichsenstadt  
□□: 106

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 13:09:25

□□: 7.60 km/h  
□□□□: 7:53 min/km

□□□□□/□□□: 138 (of 272)

□□□□□/□: 13 (of 37)

□□□□□□: 10:26:10

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 12:10:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□    | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|------------|---------|
| Glasbachwiese    | 25.00    | 3:26:49  | 8:16         | 3       | 31:52   | 15      | 47:32   | 25.00     | 3:26:49   | 8:16          | 3       | 31:52   | 33         |         |
| Floh-Seligenthal | 25.00    | 3:35:56  | 8:38         | 4       | 36:27   | 23      | 49:37   | 50.00     | 7:02:45   | 8:27          | 3       | 1:08:19 | 33         |         |
| Finsterbergen    | 25.00    | 3:05:06  | 7:24         | 2       | 3:40    | 9       | 41:20   | 75.00     | 10:07:51  | 8:06          | 3       | 1:11:59 | 31         |         |
| Fröttstädt       | 25.00    | 3:01:34  | 7:15         | 1       | -       | 10      | 31:10   | 100.00    | 13:09:25  | 7:53          | 3       | 58:50   | 13 2:43:15 |         |