



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Stoll, Gerd

□□: Laufreff Asbach

□□: 48

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:12:23

□□: 7.57 km/h

□□□□: 7:55 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 272)

□□□□□/□: 126 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 30(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:30:28	8:25	43	1:03:48	175	1:18:41	25.00	3:30:28	8:25	6	3:34	137	1:18:41
Floh-Seligenthal	25.00	3:24:59	8:11	35	57:48	144	1:20:01	50.00	6:55:27	8:18	6	0:30	134	2:38:42
Finsterbergen	25.00	3:06:34	7:27	23	52:16	111	1:18:38	75.00	10:02:01	8:01	6		127	3:57:20
Fröttstädt	25.00	3:10:22	7:36	23	58:22	106	1:19:17	100.00	13:12:23	7:55	30	3:45:39	126	5:16:37