



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Mücke, Edgar

□□: SG Nunkirchen a. Br.

□□: 68

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 13:13:54

□□: 7.56 km/h

□□□□: 7:56 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 272)

□□□□□/□: 128 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 14(of 30)

□□□□□□□: 10:18:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:20:16	8:00	13	46:28	143	1:08:29	25.00	3:20:16	8:00	17		139	1:08:29
Floh-Seligenthal	25.00	3:31:19	8:27	18	46:45	166	1:26:21	50.00	6:51:35	8:13	17		136	2:34:50
Finsterbergen	25.00	3:08:29	7:32	13	44:06	120	1:20:33	75.00	10:00:04	8:00	17	0:10	129	3:55:23
Fröttstädt	25.00	3:13:50	7:45	12	44:12	117	1:22:45	100.00	13:13:54	7:56	14	2:55:36	128	5:18:08