



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Loy, Stefan

□□: SoWiso Run&Fit

□□: 84

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 13:16:12

□□: 7.54 km/h

□□□□: 7:58 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 272)

□□□□□/□: 129 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 25(of 34)

□□□□□□□: 9:06:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:16:58	7:52	25	54:56	128	1:05:11	25.00	3:16:58	7:52	8	7:57	140	1:05:11	
Floh-Seligenthal	25.00	3:18:05	7:55	25	1:00:29	126	1:13:07	50.00	6:35:03	7:54	8		137	2:18:18	
Finsterbergen	25.00	3:14:16	7:46	26	1:05:50	135	1:26:20	75.00	9:49:19	7:51	8		130	3:44:38	
Fröttstädt	25.00	3:26:53	8:16	26	1:13:39	148	1:35:48	100.00	13:16:12	7:57	25	4:09:28	129	5:20:26	