



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

0000

Melzer, Ines

00: Heideläufer
00: 285

00: 100.00 km
Thüringen Ultra

0000:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

000: 13:17:45

00: 7.52 km/h
0000: 7:59 min/km

00000/000: 144 (of 272)

00000/0: 14 (of 37)

000000: 10:26:10

00000: 3(of 5)

0000000: 10:52:15

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Glasbachwiese	25.00	2:59:06	7:09	2	13:27	7	19:49	25.00	2:59:06	7:09	3	13:27	34	
Floh-Seligenthal	25.00	3:19:27	7:58	2	26:30	12	33:08	50.00	6:18:33	7:34	3	39:57	34	
Finsterbergen	25.00	3:33:20	8:31	5	55:15	27	1:09:34	75.00	9:51:53	7:53	3	1:35:12	32	
Fröttstädt	25.00	3:25:52	8:14	5	50:18	18	55:28	100.00	13:17:45	7:58	3	2:25:30	14	2:51:35