



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Dr. Porstner, Thomas P.

□□: Gutsmuths-Rennsteiglauf-Verein

□□: 90

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:20:54

□□: 7.49 km/h

□□□□: 8:01 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 272)

□□□□□/□: 131 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 29(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:05:48	7:25	23	37:03	98	54:01	25.00	3:05:48	7:25	3	-	142	54:01
Floh-Seligenthal	25.00	3:17:16	7:53	26	58:47	122	1:12:18	50.00	6:23:04	7:39	3	-	139	2:06:19
Finsterbergen	25.00	3:20:40	8:01	35	1:29:30	152	1:32:44	75.00	9:43:44	7:46	2	-	132	3:39:03
Fröttstädt	25.00	3:37:10	8:41	43	1:38:22	170	1:46:05	100.00	13:20:54	8:00	29	4:42:14	131	5:25:08