



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Voigt, Helmut

□□: Müllingen

□□: 72

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 13:22:34

□□: 7.48 km/h

□□□□: 8:02 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 272)

□□□□□/□: 133 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 11:10:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 25.00 | 3:08:46 | 7:33 | 3 | 14:55 | 105 | 56:59 | 25.00 | 3:08:46 | 7:33 | 4 | 14:55 | 144 | 56:59 |
| Floh-Seligenthal | 25.00 | 3:17:18 | 7:53 | 3 | 28:48 | 123 | 1:12:20 | 50.00 | 6:26:04 | 7:43 | 4 | 43:43 | 141 | 2:09:19 |
| Finsterbergen | 25.00 | 3:17:19 | 7:53 | 5 | 39:52 | 144 | 1:29:23 | 75.00 | 9:43:23 | 7:46 | 3 | 1:23:35 | 134 | 3:38:42 |
| Fröttstädt | 25.00 | 3:39:11 | 8:46 | 5 | 48:27 | 177 | 1:48:06 | 100.00 | 13:22:34 | 8:01 | 3 | 2:12:02 | 133 | 5:26:48 |