



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Pohl, Mathias

□□: LTV Erfurt
□□: 129

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:23:18

□□: 7.47 km/h
□□□□: 8:02 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 272)

□□□□□/□: 134 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 31(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:11:38	7:39	26	42:53	110	59:51	25.00	3:11:38	7:39	5	-	145	59:51
Floh-Seligenthal	25.00	3:08:34	7:32	21	50:05	101	1:03:36	50.00	6:20:12	7:36	5	-	142	2:03:27
Finsterbergen	25.00	3:25:22	8:12	39	1:34:12	166	1:37:26	75.00	9:45:34	7:48	4	-	135	3:40:53
Fröttstädt	25.00	3:37:44	8:42	44	1:38:56	172	1:46:39	100.00	13:23:18	8:01	31	4:44:38	134	5:27:32