



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

heitfeldt, ulrich

□□: lg hannover

□□: 190

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 13:26:17

□□: 7.44 km/h

□□□□: 8:04 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 272)

□□□□□/□: 137 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 16(of 30)

□□□□□□□: 10:18:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 25.00    | 3:21:00  | 8:02         | 14      | 47:12   | 145     | 1:09:13 | 25.00  | 3:21:00   | 8:02      | 15            |         |         | 148     | 1:09:13 |
| Floh-Seligenthal | 25.00    | 3:26:31  | 8:15         | 16      | 41:57   | 151     | 1:21:33 | 50.00  | 6:47:31   | 8:09      | 15            |         |         | 145     | 2:30:46 |
| Finsterbergen    | 25.00    | 3:16:38  | 7:51         | 17      | 52:15   | 143     | 1:28:42 | 75.00  | 10:04:09  | 8:03      | 15            | 4:15    |         | 138     | 3:59:28 |
| Fröttstädt       | 25.00    | 3:22:08  | 8:05         | 13      | 52:30   | 131     | 1:31:03 | 100.00 | 13:26:17  | 8:03      | 16            | 3:07:59 |         | 137     | 5:30:31 |