



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Posern, Thomas

□□: Team UltraSports

□□: 293

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 13:27:48

□□: 7.43 km/h

□□□□: 8:05 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 272)

□□□□□/□: 138 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 9:22:42

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 25.00 | 3:36:33 | 8:39 | 13 | 1:14:06 | 193 | 1:24:46 | 25.00 | 3:36:33 | 8:39 | 12 | 38:35 | 149 | 1:24:46 |
| Floh-Seligenthal | 25.00 | 3:13:59 | 7:45 | 10 | 55:54 | 116 | 1:09:01 | 50.00 | 6:50:32 | 8:12 | 11 | 2:10:00 | 146 | 2:33:47 |
| Finsterbergen | 25.00 | 3:07:17 | 7:29 | 11 | 51:35 | 113 | 1:19:21 | 75.00 | 9:57:49 | 7:58 | 11 | 2:58:37 | 139 | 3:53:08 |
| Fröttstädt | 25.00 | 3:29:59 | 8:23 | 12 | 1:10:38 | 159 | 1:38:54 | 100.00 | 13:27:48 | 8:04 | 11 | 4:05:06 | 138 | 5:32:02 |