



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

freymann, arndt

□□: Schmalzgrube

□□: 118

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 13:29:19

□□: 7.41 km/h

□□□□: 8:05 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 272)

□□□□□/□: 139 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 9:40:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:14:49	7:47	5	1:03:01	120	1:03:02	25.00	3:14:49	7:47	6	1:03:01	151	1:03:02
Floh-Seligenthal	25.00	3:33:40	8:32	6	1:27:14	174	1:28:42	50.00	6:48:29	8:10	6	2:30:15	132	2:31:44
Finsterbergen	25.00	3:13:25	7:44	5	56:55	132	1:25:29	75.00	10:01:54	8:01	5	2:41:16	141	3:57:13
Fröttstädt	25.00	3:27:25	8:17	5	1:10:33	150	1:36:20	100.00	13:29:19	8:05	5	3:48:44	139	5:33:33