



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Häger, Sven-Eric

□□: KNBLO Niederlande

□□: 9

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:31:18

□□: 7.40 km/h

□□□□: 8:07 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 272)

□□□□□/□: 141 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 34(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:40:13	8:48	45	1:13:33	199	1:28:26	25.00	3:40:13	8:48	10	13:19	152	1:28:26
Floh-Seligenthal	25.00	3:18:46	7:57	31	51:35	128	1:13:48	50.00	6:58:59	8:22	10	4:02	149	2:42:14
Finsterbergen	25.00	3:20:38	8:01	33	1:06:20	151	1:32:42	75.00	10:19:37	8:15	10	3:31	142	4:14:56
Fröttstädt	25.00	3:11:41	7:40	26	59:41	112	1:20:36	100.00	13:31:18	8:06	34	4:04:34	141	5:35:32