



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Berthold, Richard

□□: Saarfighters

□□: 120

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:31:57

□□: 7.39 km/h

□□□□: 8:07 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 272)

□□□□□/□: 142 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 32(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:20:36	8:01	32	51:51	144	1:08:49	25.00	3:20:36	8:01	6	-	153	1:08:49
Floh-Seligenthal	25.00	3:34:16	8:34	46	1:15:47	176	1:29:18	50.00	6:54:52	8:17	6	-	150	2:38:07
Finsterbergen	25.00	3:10:33	7:37	30	1:19:23	127	1:22:37	75.00	10:05:25	8:04	5	-	143	4:00:44
Fröttstädt	25.00	3:26:32	8:15	34	1:27:44	147	1:35:27	100.00	13:31:57	8:07	32	4:53:17	142	5:36:11