



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Berthold, Richard

□□: Saarfighters

□□: 120

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:31:57

□□: 7.39 km/h

□□□□: 8:07 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 272)

□□□□□/□: 142 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 32(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□      | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 25.00    | 3:20:36  | 8:01         | 32      | 51:51   | 144     | 1:08:49 | 25.00  | 3:20:36  | 8:01 | 6       | -       | 153     | 1:08:49 |
| Floh-Seligenthal | 25.00    | 3:34:16  | 8:34         | 46      | 1:15:47 | 176     | 1:29:18 | 50.00  | 6:54:52  | 8:17 | 6       | -       | 150     | 2:38:07 |
| Finsterbergen    | 25.00    | 3:10:33  | 7:37         | 30      | 1:19:23 | 127     | 1:22:37 | 75.00  | 10:05:25 | 8:04 | 5       | -       | 143     | 4:00:44 |
| Fröttstädt       | 25.00    | 3:26:32  | 8:15         | 34      | 1:27:44 | 147     | 1:35:27 | 100.00 | 13:31:57 | 8:07 | 32      | 4:53:17 | 142     | 5:36:11 |