



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Sziburis, Sven

□□: Breuna

□□: 235

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:32:22

□□: 7.39 km/h

□□□□: 8:07 min/km

□□□□□/□□□: 159 (of 272)

□□□□□/□: 143 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 35(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:27:47	8:18	41	1:01:07	165	1:16:00	25.00	3:27:47	8:18	11	0:53	154	1:16:00
Floh-Seligenthal	25.00	3:22:57	8:07	33	55:46	139	1:17:59	50.00	6:50:44	8:12	11		151	2:33:59
Finsterbergen	25.00	3:22:06	8:05	36	1:07:48	158	1:34:10	75.00	10:12:50	8:10	11		144	4:08:09
Fröttstädt	25.00	3:19:32	7:58	31	1:07:32	128	1:28:27	100.00	13:32:22	8:07	35	4:05:38	143	5:36:36