



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Haverkamp, Andreas

□□: LG DUV

□□: 135

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 13:34:50

□□: 7.36 km/h

□□□□: 8:09 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 272)

□□□□□/□: 144 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 9:22:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:12:06	7:41	9	49:39	113	1:00:19	25.00	3:12:06	7:41	13	14:08	155	1:00:19
Floh-Seligenthal	25.00	3:48:34	9:08	13	1:30:29	204	1:43:36	50.00	7:00:40	8:24	12	2:20:08	152	2:43:55
Finsterbergen	25.00	3:20:31	8:01	12	1:04:49	150	1:32:35	75.00	10:21:11	8:16	12	3:21:59	145	4:16:30
Fröttstädt	25.00	3:13:39	7:44	11	54:18	116	1:22:34	100.00	13:34:50	8:08	12	4:12:08	144	5:39:04