



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Schurna, Udo

□□: TLT Laufballerinas  
□□: 197

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 13:37:04

□□: 7.34 km/h  
□□□□: 8:10 min/km

□□□□□/□□□: 161 (of 272)

□□□□□/□: 145 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 17(of 30)

□□□□□□□: 10:18:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:25:37	8:13	16	51:49	154	1:13:50	25.00	3:25:37	8:13	14		104	1:13:50
Floh-Seligenthal	25.00	3:25:47	8:13	14	41:13	146	1:20:49	50.00	6:51:24	8:13	14		101	2:34:39
Finsterbergen	25.00	3:19:24	7:58	18	55:01	148	1:31:28	75.00	10:10:48	8:08	14	10:54	146	4:06:07
Fröttstädt	25.00	3:26:16	8:15	17	56:38	144	1:35:11	100.00	13:37:04	8:10	17	3:18:46	145	5:41:18