



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Chrysovalantis, Thomas

□□: Athen

□□: 254

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 13:37:04

□□: 7.34 km/h

□□□□: 8:10 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 272)

□□□□□/□: 145 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 17(of 23)

□□□□□□□: 7:55:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:26:42	8:16	18	1:14:55	159	1:14:55	25.00	3:26:42	8:16	6		158	1:14:55
Floh-Seligenthal	25.00	3:28:05	8:19	18	1:23:07	157	1:23:07	50.00	6:54:47	8:17	6		155	2:38:02
Finsterbergen	25.00	3:16:03	7:50	17	1:28:07	139	1:28:07	75.00	10:10:50	8:08	6	1:22:32	148	4:06:09
Fröttstädt	25.00	3:26:14	8:14	18	1:35:09	143	1:35:09	100.00	13:37:04	8:10	17	5:41:18	145	5:41:18