



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Mehnert, Christoph

□□: Bautzener LV Rot-Weiß 90

□□: 14

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 9:40:55

□□: 10.33 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 272)

□□□□□/□: 10 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 3(of 34)

□□□□□□□: 9:06:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:38:08	6:19	6	16:06	30	26:21	25.00	2:38:08	6:19	20			17	26:21
Floh-Seligenthal	25.00	2:33:49	6:09	5	16:13	18	28:51	50.00	5:11:57	6:14	20			14	55:12
Finsterbergen	25.00	2:08:26	5:08	1	-	3	20:30	75.00	7:20:23	5:52	20			10	1:15:42
Fröttstädt	25.00	2:20:32	5:37	3	7:18	12	29:27	100.00	9:40:55	5:48	3	34:11		10	1:45:09