



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Göbel, Karsten

□□: Helios Iron Team

□□: 149

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:37:24

□□: 7.34 km/h

□□□□: 8:10 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 272)

□□□□□/□: 148 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 34(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:10:46	7:37	25	42:01	107	58:59	25.00	3:10:46	7:37	9	-	161	58:59
Floh-Seligenthal	25.00	3:22:19	8:05	30	1:03:50	138	1:17:21	50.00	6:33:05	7:51	9	-	158	2:16:20
Finsterbergen	25.00	3:25:41	8:13	40	1:34:31	168	1:37:45	75.00	9:58:46	7:59	8	-	151	3:54:05
Fröttstädt	25.00	3:38:38	8:44	46	1:39:50	174	1:47:33	100.00	13:37:24	8:10	34	4:58:44	148	5:41:38