



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Predetto, Oliver

□□: Blau direkt

□□: 284

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 13:40:59

□□: 7.31 km/h

□□□□: 8:13 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 272)

□□□□□/□: 151 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 27(of 34)

□□□□□□□: 9:06:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 25.00 | 3:09:01 | 7:33 | 22 | 46:59 | 106 | 57:14 | 25.00 | 3:09:01 | 7:33 | 1 | - | 162 | 57:14 | |
| Floh-Seligenthal | 25.00 | 3:38:53 | 8:45 | 31 | 1:21:17 | 185 | 1:33:55 | 50.00 | 6:47:54 | 8:09 | 1 | - | 159 | 2:31:09 | |
| Finsterbergen | 25.00 | 3:24:51 | 8:11 | 29 | 1:16:25 | 165 | 1:36:55 | 75.00 | 10:12:45 | 8:10 | 1 | - | 152 | 4:08:04 | |
| Fröttstädt | 25.00 | 3:28:14 | 8:19 | 27 | 1:15:00 | 152 | 1:37:09 | 100.00 | 13:40:59 | 8:12 | 27 | 4:34:15 | 151 | 5:45:13 | |