



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Baumgarten, Karl Wolfgang

□□: 100 Marathon Club
□□: 16

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 13:44:05

□□: 7.28 km/h
□□□□: 8:14 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 272)

□□□□□/□: 153 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 11:10:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:30:20	8:24	5	36:29	174	1:18:33	25.00	3:30:20	8:24	5	36:29	164	1:18:33
Floh-Seligenthal	25.00	3:30:53	8:26	5	42:23	163	1:25:55	50.00	7:01:13	8:25	5	1:18:52	161	2:44:28
Finsterbergen	25.00	3:22:47	8:06	6	45:20	159	1:34:51	75.00	10:24:00	8:19	4	2:04:12	154	4:19:19
Fröttstädt	25.00	3:20:05	8:00	3	29:21	129	1:29:00	100.00	13:44:05	8:14	4	2:33:33	153	5:48:19