



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Dr. Reich, Steffi

□□: Blau-Weiß Hettstedt
□□: 184

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:44:08

□□: 7.28 km/h
□□□□: 8:14 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 272)

□□□□□/□: 19 (of 37)

□□□□□□: 10:26:10

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 11:43:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:37:06	8:41	2	34:43	20	57:49	25.00	3:37:06	8:41	3		11	
Floh-Seligenthal	25.00	3:27:28	8:17	2	29:57	15	41:09	50.00	7:04:34	8:29	3		11	
Finsterbergen	25.00	3:20:01	8:00	3	21:09	20	56:15	75.00	10:24:35	8:19	2	1:25:49	36	
Fröttstädt	25.00	3:19:33	7:58	3	34:29	15	49:09	100.00	13:44:08	8:14	2	2:00:18	19	3:17:58