



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Beidl, Sonja

□□: SC Steinberg

□□: 22

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 13:44:04

□□: 7.28 km/h

□□□□: 8:14 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 272)

□□□□□/□: 18 (of 37)

□□□□□□: 10:26:10

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 10:52:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:36:17	8:39	4	50:38	19	57:00	25.00	3:36:17	8:39	5	50:38	2		
Floh-Seligenthal	25.00	3:22:43	8:06	3	29:46	13	36:24	50.00	6:59:00	8:22	5	1:20:24	2		
Finsterbergen	25.00	3:21:23	8:03	4	43:18	22	57:37	75.00	10:20:23	8:16	5	2:03:42	10		
Fröttstädt	25.00	3:23:41	8:08	4	48:07	16	53:17	100.00	13:44:04	8:14	5	2:51:49	18	3:17:54	