



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Deák, Andreas

□□: LG Mauerweg Berlin e.V.

□□: 95

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:45:47

□□: 7.27 km/h

□□□□: 8:16 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 272)

□□□□□/□: 154 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 37(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:27:32	8:18	39	58:47	163	1:15:45	25.00	3:27:32	8:18	11		165	1:15:45
Floh-Seligenthal	25.00	3:33:02	8:31	45	1:14:33	171	1:28:04	50.00	7:00:34	8:24	11		162	2:43:49
Finsterbergen	25.00	3:15:17	7:48	32	1:24:07	137	1:27:21	75.00	10:15:51	8:12	10		155	4:11:10
Fröttstädt	25.00	3:29:56	8:23	37	1:31:08	158	1:38:51	100.00	13:45:47	8:15	37	5:07:07	154	5:50:01