



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Schudera, Matthias

□□: SSV Bad Salzungen

□□: 237

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:46:38

□□: 7.26 km/h

□□□□: 8:16 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 272)

□□□□□/□: 155 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 36(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:19:06	7:57	31	52:26	133	1:07:19	25.00	3:19:06	7:57	12			166	1:07:19
Floh-Seligenthal	25.00	3:35:09	8:36	41	1:07:58	179	1:30:11	50.00	6:54:15	8:17	12			163	2:37:30
Finsterbergen	25.00	3:18:33	7:56	32	1:04:15	147	1:30:37	75.00	10:12:48	8:10	12			156	4:08:07
Fröttstädt	25.00	3:33:50	8:33	38	1:21:50	165	1:42:45	100.00	13:46:38	8:15	36	4:19:54		155	5:50:52