



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Zahlten, Stefan

□□: Wiegendorf

□□: 88

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:46:49

□□: 7.26 km/h

□□□□: 8:16 min/km

□□□□□/□□□: 175 (of 272)

□□□□□/□: 156 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 38(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:14:06	7:45	28	45:21	117	1:02:19	25.00	3:14:06	7:45	12			168	1:02:19
Floh-Seligenthal	25.00	3:31:10	8:26	41	1:12:41	164	1:26:12	50.00	6:45:16	8:06	12			165	2:28:31
Finsterbergen	25.00	3:26:42	8:16	42	1:35:32	172	1:38:46	75.00	10:11:58	8:09	11			158	4:07:17
Fröttstädt	25.00	3:34:51	8:35	42	1:36:03	168	1:43:46	100.00	13:46:49	8:16	38	5:08:09		156	5:51:03