



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Sembach, Markus

□□: Lauf Team Unna

□□: 159

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 272)

□□□□□/□: DNF (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: DNF(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:53:20	9:20	57	1:24:35	226	1:41:33	25.00	3:53:20	9:20	33	20:09	18	1:41:33	
Floh-Seligenthal	25.00	4:20:39	10:25	56	2:02:10	225	2:15:41	50.00	8:13:59	9:52	32	1:12:54	15	3:57:14	
Finsterbergen	25.00	fehlt!	-	-	-	-	-	75.00	-	-	-	-	-	-	
Fröttstädt	25.00	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	