



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Beutel, Frank

□□: DUV

□□: 108

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 13:48:11

□□: 7.24 km/h

□□□□: 8:17 min/km

□□□□□/□□□: 177 (of 272)

□□□□□/□: 158 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 18(of 30)

□□□□□□□: 10:18:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 25.00 | 3:38:48 | 8:45 | 24 | 1:05:00 | 194 | 1:27:01 | 25.00 | 3:38:48 | 8:45 | 13 | 5:41 | 169 | 1:27:01 |
| Floh-Seligenthal | 25.00 | 3:30:20 | 8:24 | 17 | 45:46 | 162 | 1:25:22 | 50.00 | 7:09:08 | 8:34 | 13 | 10:04 | 156 | 2:52:23 |
| Finsterbergen | 25.00 | 3:14:31 | 7:46 | 15 | 50:08 | 136 | 1:26:35 | 75.00 | 10:23:39 | 8:18 | 13 | 23:45 | 159 | 4:18:58 |
| Fröttstädt | 25.00 | 3:24:32 | 8:10 | 14 | 54:54 | 136 | 1:33:27 | 100.00 | 13:48:11 | 8:16 | 18 | 3:29:53 | 158 | 5:52:25 |