



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Altmann, Martina

□□: Dippoldiswalde

□□: 280

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:49:05

□□: 7.24 km/h

□□□□: 8:17 min/km

□□□□□/□□□: 178 (of 272)

□□□□□/□: 20 (of 37)

□□□□□□: 10:26:10

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 10:46:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:29:33	8:22	7	37:53	17	50:16	25.00	3:29:33	8:22	7	37:53	3	
Floh-Seligenthal	25.00	3:34:19	8:34	7	43:57	20	48:00	50.00	7:03:52	8:28	7	1:21:50	3	
Finsterbergen	25.00	3:15:44	7:49	7	41:27	15	51:58	75.00	10:19:36	8:15	7	2:03:17	2	
Fröttstädt	25.00	3:29:29	8:22	6	59:05	21	59:05	100.00	13:49:05	8:17	7	3:02:22	20	3:22:55