



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Wilde, Hans-Ulrich

□□: ASC Weibachtal

□□: 250

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 13:51:23

□□: 7.22 km/h

□□□□: 8:19 min/km

□□□□□/□□□: 182 (of 272)

□□□□□/□: 162 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 11:10:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□      | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 25.00    | 3:27:41  | 8:18         | 4       | 33:50   | 164     | 1:15:54 | 25.00  | 3:27:41  | 8:18 | 6       | 33:50   | 173     | 1:15:54 |
| Floh-Seligenthal | 25.00    | 3:22:01  | 8:04         | 4       | 33:31   | 136     | 1:17:03 | 50.00  | 6:49:42  | 8:11 | 6       | 1:07:21 | 170     | 2:32:57 |
| Finsterbergen    | 25.00    | 3:16:30  | 7:51         | 4       | 39:03   | 142     | 1:28:34 | 75.00  | 10:06:12 | 8:04 | 5       | 1:46:24 | 163     | 4:01:31 |
| Fröttstädt       | 25.00    | 3:45:11  | 9:00         | 6       | 54:27   | 181     | 1:54:06 | 100.00 | 13:51:23 | 8:18 | 5       | 2:40:51 | 162     | 5:55:37 |