



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Baars, Olaf

□□: WKF Bergfried 91

□□: 17

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:51:33

□□: 7.22 km/h

□□□□: 8:19 min/km

□□□□□/□□□: 183 (of 272)

□□□□□/□: 163 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 40(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 25.00 | 3:06:01 | 7:26 | 24 | 37:16 | 102 | 54:14 | 25.00 | 3:06:01 | 7:26 | 14 | - | 174 | 54:14 |
| Floh-Seligenthal | 25.00 | 3:27:06 | 8:17 | 35 | 1:08:37 | 152 | 1:22:08 | 50.00 | 6:33:07 | 7:51 | 14 | - | 171 | 2:16:22 |
| Finsterbergen | 25.00 | 3:48:31 | 9:08 | 49 | 1:57:21 | 199 | 2:00:35 | 75.00 | 10:21:38 | 8:17 | 13 | - | 164 | 4:16:57 |
| Fröttstädt | 25.00 | 3:29:55 | 8:23 | 36 | 1:31:07 | 157 | 1:38:50 | 100.00 | 13:51:33 | 8:18 | 40 | 5:12:53 | 163 | 5:55:47 |