



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Baars, Olaf

□□: WKF Bergfried 91

□□: 17

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:51:33

□□: 7.22 km/h

□□□□: 8:19 min/km

□□□□□/□□□: 183 (of 272)

□□□□□/□: 163 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 40(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:06:01	7:26	24	37:16	102	54:14	25.00	3:06:01	7:26	14			174	54:14
Floh-Seligenthal	25.00	3:27:06	8:17	35	1:08:37	152	1:22:08	50.00	6:33:07	7:51	14			171	2:16:22
Finsterbergen	25.00	3:48:31	9:08	49	1:57:21	199	2:00:35	75.00	10:21:38	8:17	13			164	4:16:57
Fröttstädt	25.00	3:29:55	8:23	36	1:31:07	157	1:38:50	100.00	13:51:33	8:18	40	5:12:53		163	5:55:47